



## Clientverslag individuele therapie vragenlijst

Naam cliënt:

---

Doelstelling:

---

e sessie dd.

2012

---

1 Beschrijf je proces voorafgaande aan, gedurende en na de sessie.

---

Hoe kwam je binnen?

---

---

Wat was het thema van deze sessie en hoe is dit volgens jou tot stand gekomen?

---

---

Wat was jouw inbreng en wat was de inbreng van de therapeut?

---

---

Is er gewerkt aan je doelstelling? Zo ja, op welke manier? Zo nee, waarom niet?

---

---

Hoe voelde je je tijdens de sessie?

---

---

Hoe ging je weg en hoe kijk je terug op de sessie?

---

---

2 Heb je tijdens deze sessie bepaalde inzichten gehad? Zo ja, hoe heb je dit (lijfelijk) ervaren?

---

---

---

3 Hoe heb je de therapeut ervaren? Had je het gevoel dat de therapeut (persoonlijke) zaken inbracht die niet thuishoorden in de sessie?

4 Heb je tijdens deze sessie dingen gedaan die je niet had willen doen en/of heb je dingen niet gedaan die je wel had willen doen?

5 Heeft het volgen van therapie gevolgen voor je dagelijks leven? Zo ja, op welke manier?