



## Evaluatievragen therapie

Ik vind het zinvol om steeds na ongeveer vijf sessies stil te staan bij de vraag of de sessies je helpen om het gestelde doel te bereiken. Dit kan soms heel kort, soms vraagt dat meer tijd zoals bijvoorbeeld een hele sessie.

De volgende vragen zijn richtinggevend bij deze evaluatie. Alle vragen zijn relevant, maar begin met de vragen die je het best vindt passen.

Het helpt je om je eigen sessieverslagen eerst na te lezen !

### EVALUATIEVRAGEN:

Herinner je het doel van je therapie en vraag je af of dat doel op dit moment nog klopt.

---

---

Hebben de afgelopen vijf sessies je dichterbij je doel gebracht?

---

---

Zo ja; geef dat zo specifiek mogelijk aan

---

---

Zo nee; waar heeft dat volgens jou aan gelegen?

---

---

Wat is hierbij je conclusie?

---

---

Wat heb jij de laatste vijf sessies gedaan?

---

---

Wat ben jij de laatste vijf sessies uit de weg gegaan?

---

---

---

---

Wat heb ik, als je therapeut de laatste vijf sessies gedaan?

---

---

---

Wat heb ik, als je therapeut de laatste vijf sessies achterwege gelaten?

---

---

---

Wat voor ander gedrag heb je geleerd volgens jezelf

---

---

---

Wat voor ander gedrag heb je geleerd volgens je directe omgeving?

---

---

---

Vind je deze therapie nog goed aansluiten bij je hulpvraag?

---

---

---

Wat zou je eerste aandachtspunt kunnen zijn in de komende sessies?

---

---

---

---